

Montserrat Careta  
Clínics Veterinaria,  
AV/Onze de Setembre 26,  
08130 Sta. Perpetua de Mogoda, Barcelona, ESP  
Diplomatura en Acupuntura  
Septiembre 2018

## Acupuntura en Osteoartrosis Degenerativa y tratamiento de Insuficiencia Renal Aguda



**Caso Clínico en un cruce de Golden Retriever de 14  
años con discoespondilosis grave y reacción  
adversa a AINE's**

## **Introducción**

En ocasiones, los medicamentos usados habitualmente para el tratamiento del dolor crónico pueden desarrollar efectos secundarios indeseables en algunos pacientes, contraindicando su uso y haciendo necesaria la búsqueda de alternativas terapéuticas para conseguir una mejora de la calidad de vida de nuestros pacientes geriátricos o crónicos.

La Acupuntura combinada con la estimulación eléctrica de los acupuntos proporciona un efecto analgésico demostrado sin efectos secundarios asociados.

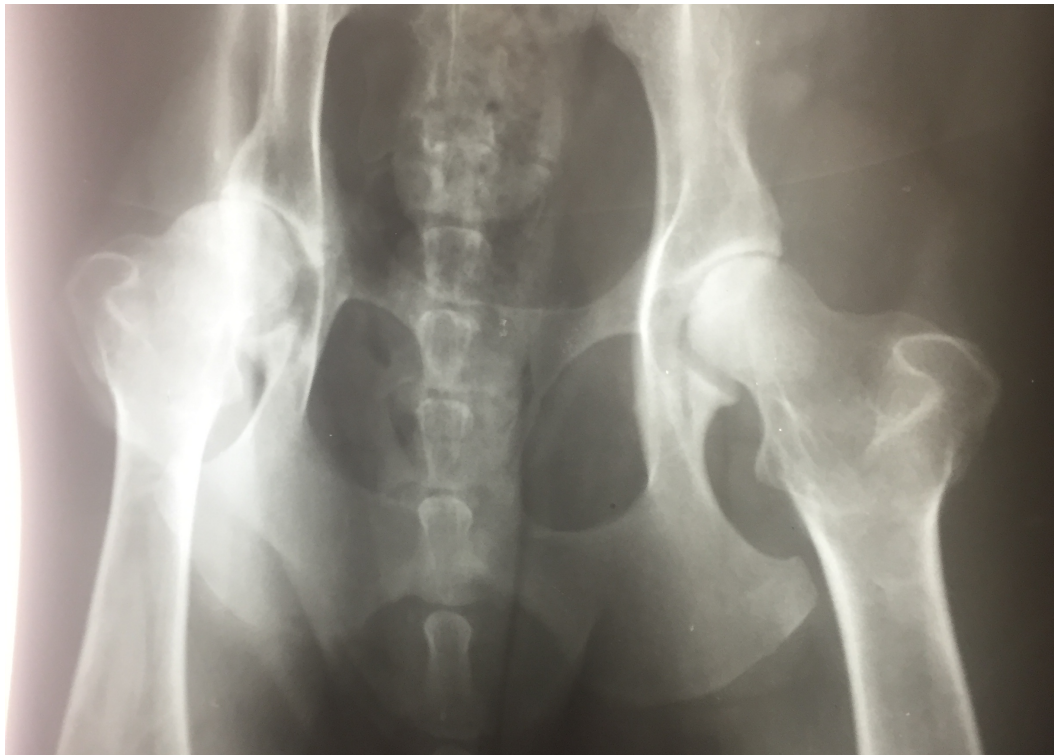
## **Resumen**

Se utilizó la acupuntura para el tratamiento del dolor crónico en un cruce de Golden Retriever de 14 años de edad que presentaba discoespondilosis severa a nivel toracolumbar y sacro ilíaco. También se utilizó la acupuntura junto a la fluidoterapia y tratamiento alopático para resolver un cuadro de insuficiencia renal aguda y diarreas asociada al uso de Meloxicam. El Riñón mejoró tras el tratamiento de inicio y posteriormente se realizaron 4 sesiones semanales para el control del dolor, seguido de la recomendación de sesiones espaciadas cada 2-3 semanas para el mantenimiento de una movilidad adecuada para su edad y patología presente.

## **Historia Clínica**

“Bala” es un cruce de Golden Retriever de 14 años de edad, no esterilizada, que se presenta por primera vez dos años atrás por un cuadro de debilidad del tercio posterior. Entonces se le realizaron radiografías que mostraban Osteoartrosis severa a lo largo de la columna y un grado leve de artrosis de cadera.





Se trató en entonces con analgésicos de tipo no esteroideo y condroprotectores mejorando el cuadro clínico sin más incidencias.

Se presenta de nuevo en Julio de 2018 tras haber acudido de urgencias a un Hospital de Referencia por un cuadro de diarreas agudas. Estuvo tomando durante los días anteriores Meloxicam oral por agravamiento del cuadro de dolor articular, y al realizar analíticas se detectó una insuficiencia renal aguda de origen probablemente pre renal (El meloxicam y otros Aines tienen como vía de excreción renal y si hay un daño previo o por la edad este no filtra adecuadamente puede ocasionar efectos adversos)

Se le recomendó la hospitalización con objetivo de rehidratar y recuperar la funcionalidad renal. Es entonces que se presenta a su clínica habitual para segunda opinión y seguimiento del caso.

Dado que la analítica no revela un daño grave y no hay signos de cronicidad se le propone realizar fluidoterapia durante 2 o 3 días hospitalizándola de día y reevaluar de nuevo el Riñón.

También entonces se le plantea la opción de empezar una terapia de apoyo con Acupuntura para regular el cuadro renal y gastrointestinal y a posterior para el dolor ya que la propietaria rehusa a volver a dar un tratamiento con AINE's u otros antiinflamatorios.

## Signos clínicos y Diagnostico Occidental

Bala se presenta con pérdida del apetito, diarreas pastosas y claras y una deshidratación leve. Su condición corporal está un poco por encima de lo recomendado para su problema articular, presenta hipertrofia del tren anterior y atrofia muscular del tercio posterior.

La analítica realizada en el hospital muestra una Urea de 30 y Creatinina de 4,6, el Hemograma y el resto de parámetros bioquímicos son normales.

El diagnostico és de Azotemia pre-renal y artrosis degenerativa cronica.

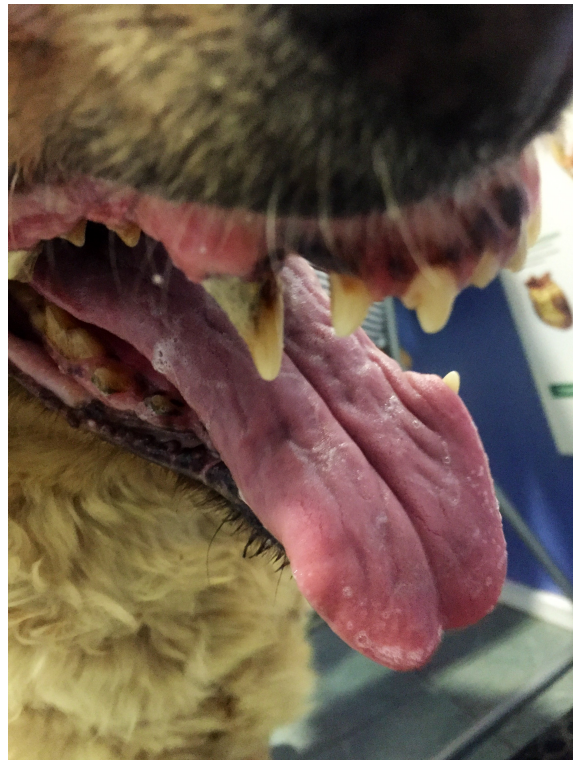
## Signos clínicos y Diagnostico según la MTC

Bala es de Constitución Tierra, es una perra tranquila y estable, siempre ha comido vorazmente hasta la fecha, que ha perdido el apetito que le caracterizaba. No tolera demasiado bien la calor y ahora en verano empeora del cuadro de dolor. Bebe grandes cantidades de agua. Por las noches en verano le cuesta descansar y se muestra inquieta y da tumbos por casa, incluso vocalizando.

Tiene una capa mate, con mucho pelaje muerto y algo grasiento, su orina ahora es escasa y concentrada, las heces marronosas y pastosas con moco.

La lengua se aprecia en directo algo amoratada (estancamiento), con saliva pegajosa (humedad) y con grietas (deficiencia de yin), su pulso es rápido y resbaladizo (Calor/Hd). No presenta cicatrices tóxicas.

Tiene toda la columna toraco-lumbar hiper reactiva, al mínimo contacto muestra dolor y la musculatura paravertebral está completamente contracturada. Hay un estancamiento de Qi severo a lo largo del meridiano de V en su paso por ese tramo. También hay afectación del meridiano de VB en su paso por la articulación coxo-femoral.



Hay síntomas de calor, probablemente debidos a una deficiencia de Yin, sumándole los problemas óseos y renales todo apunta a un problema en el elemento agua. Constitucionalmente además, tiene tendencia a acumular humedad y flema (grasa en el pelo, sobrepeso, artrosis...). Hay que tener en cuenta también la intervención de un FPE, en este caso los AINE's que ha provocado un cuadro agudo de Calor Humedad.

El diagnóstico principal es de Deficiencia de Yin de Riñón y síndrome Bi de Huesos

## Tratamiento convencional según la medicina Occidental

Bala estuvo hospitalizada de día durante dos días con el objetivo de rehidratarla. Se le administró fluidoterapia, Ranitidina como protector gástrico y antibioterapia con Metronidazol.

Una vez en casa se le prescribió dieta gastrointestinal, probióticos, Omeprazol y Metronidazol oral.

En ese momento debido al efecto residual de los antiinflamatorios no necesita tratamiento urgente para el dolor y se recomienda esperar a la mejora de las diarreas para añadir un condroprotector.

## Tratamiento convencional según la MTC

### 1º Sesión:

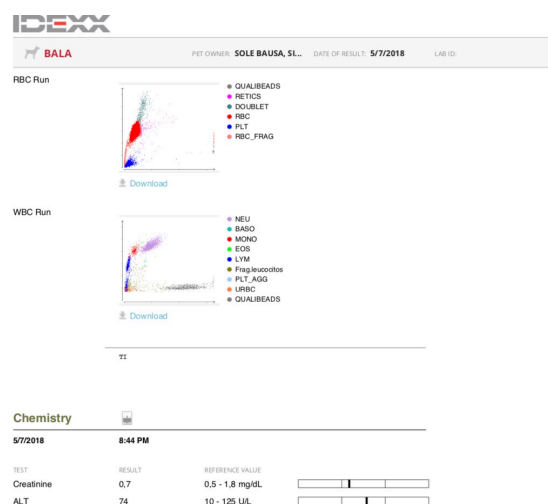
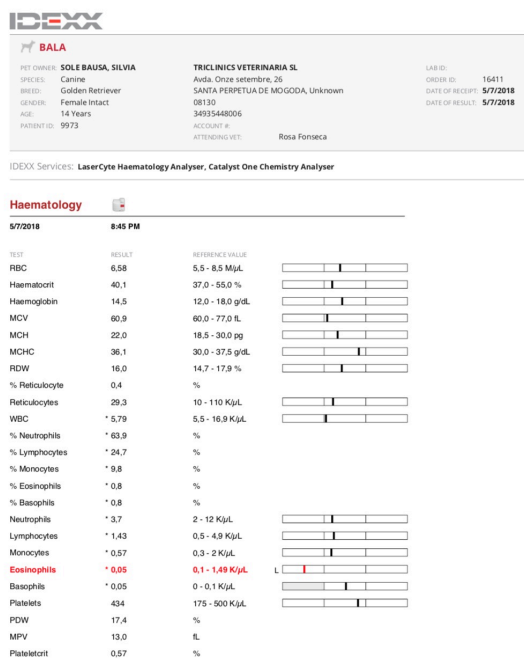
Aprovechando la hospitalización se realizó una primera sesión enfocada a tonificar los generadores y beneficiar el Yin para mejorar las diarreas y favorecer al R. Utilizamos el método de equilibrado eligiendo los meridianos largos Tai Yin y Yang Ming.

6B: Reunión de los Md Yin del pie, tonifica R, B y H y genera Yin

36E: Mar de los alimentos, eleva el Qi, favorece la función de transformación y transporte del Bazo regulando así alteraciones gastrointestinales. Moviliza la flema.

11IG: Punto He que elimina mucho calor y regula IG

5P: Punto agua, elimina calor y moviliza flema.



Tras 48h su analítica muestra total normalidad, Bala tiene apetito normal y las heces son casi compactas.

Tras 2 semanas aproximadamente del alta se empieza con más sesiones de acupuntura esta vez para tratar el dolor articular que de nuevo aparece. Se propone empezar con 4 sesiones espaciadas una semana cada una. La propietaria también comenta que las diarreas no han desaparecido del todo, aparecen de forma intermitente por las tardes.

El objetivo del tratamiento se centrará en dar una calidad de vida aceptable a su edad, es una perra de 30 kg que vive en un piso donde debe subir y bajar escaleras, los propietarios son conscientes que sin ninguna terapia su esperanza de vida se verá reducida considerablemente, y debido al cuadro renal rehusan medicarla.

### **2º Sesión:**

Presenta mucho dolor en dorso y cadera, Bala se muestra muy inquieta por las noches sobretodo. Todos los Back Shu's están hiperreactivos aun desbloqueando con 67V, Mu's sensibles C, TR, VB, H y R. El objetivo es movilizar el estancamiento de Qi severo.

34VB: Maestro de tendones y elimina obstrucciones del canal.

3H: Favorece el suave fluir del Qi, calma la mente, elimina estancamientos.

14TR: Elimina calor y Humedad, localizado en el hombro se utiliza como imagen espejo de la articulación coxofemoral para tratar el dolor.

7C: Calma el Shen, para tratar el insomnio y la inquietud. Localizado en carpo es un punto espejo invertido para tratar el dolor de cadera.

Bai Hui : Da fuerza al tercio posterior y trata el dolor lumbo sacro.

Electroacupuntura (EA) en 54V bilateral (dorsal al trocanter mayor del fémur) 15 min en sedación (alta frecuencia)

Se le añade condroprotectores y se recomienda el uso de probióticos para regular las diarreas.

### **3º Sesión:**

Los primeros 3 días siguientes al tratamiento vieron un aumento significativo en su actividad. Los Shus siguen reactivos por dolor desde VB a V. Mu de VB, R, V, C sensibles.

Tonificamos R y el Yin, fortalecemos la espalda y las patas traseras.

3R (transfixiando a 60V): Tonifica Qi de R, fortalece la zona lumbar.

40V: Tonifica el Yin por ser punto Mar, punto maestro de zona lumbo sacra

3ID: Punto llave de VG, elimina dolor espinal

3C: Calma el Shen, aclara el calor.

39VB: maestro de las médulas

EA en Hua tuo jia ji desde L3 a L7 bilateral y cruzado, incrementamos los puntos a estimular así como la intensidad y lo tolera mejor que la vez anterior.

#### **4° Sesión:**

Trabajamos los generadores para no forzar el R, y utilizamos puntos para tonificar la tierra y así movilizar flema. Los shu dorsales siguen muy reactivos aunque se deja tocar algo mas, se palpan en exceso en H/VB y B/E y mas hundidos en TR y R

3B: Tonifica el B en su función de transformación y transporte

43E: moviliza el Qi del Md, elimina Humedad

10 IG: De acción similar al 36E en la extremidad anterior

5P: eliminar calor, tonifica el Yin, moviliza flema,

11V: Punto maestro de los huesos

EA 29VB + 54V contralateral en ambos lados en sedación (alta frecuencia) y 1R bilateral en tonificación (Frecuencia Han o Denso Dispersa)

#### **5° Sesión:**

Tras dos semanas de la última, hace vida normal, aunque en frío presenta algo mas de dificultad para levantar-se. Está pasando el celo, lo cual la hace estar mucho mas inquieta por las noches y además presenta una incipiente traqueítis infecciosa.

6R: Tonifica el Yin de R

62V: Relaja tendones y elimina obstrucción del Md

4VC: Beneficia la sangre, el Yin y la esencia, tonifica R y B y regula ID, regula el útero

7P: favorece el descenso de Qi de P, estimula la Wei Qi

4IG: mediante la conexión Yuan-Luo , elimina FPE

EA Hua tuo jia ji entre T12-L5 bilateral cruzado en sedación durante 15 minutos.

Las diarreas no han vuelto a aparecer tras las ultimas sesiones, Bala lleva una vida normal, solamente muestra dificultad en subir escaleras. Se recomienda espaciar las sesiones, que

cada vez son mejor toleradas, en función de la evolución de Bala, pues se trata de un tratamiento crónico.

## 8. Discusión

La resolución del cuadro renal fue muy favorable gracias a la sinergia de todos los tratamientos, y dado que el daño renal no fue grave la evolución fue rápida, aunque reveló una deficiencia o desequilibrio relacionado con sus problemas óseos visto desde el punto de la MTC.

En la práctica clínica se visitan casi a diario casos de Artrosis Degenerativa con dolor asociado, y en su mayor parte son tratados de igual forma a base de condroprotectores y antiinflamatorios. En muchas ocasiones se originan reacciones indeseables a nivel gastrointestinal e incluso anemias graves por micro sangrados o daño renal como en este caso. Es entonces cuando me he preguntado: qué mas puedo hacer por este animal? Puedo mejorar su calidad de vida sin dañarlo por otro lado? Que más opciones tengo? Quizás por esta razón empezó mi interés por la Acupuntura.

Bala, a su edad y raza, no tiene una esperanza de vida muy larga, añadiéndole la patología articular que padece, es casi improbable que sin tratamiento para el dolor pueda seguir una vida normal durante demasiado tiempo.

Es por eso que la acupuntura nos ha ofrecido en este caso una manera de mantener un control del dolor deseable para una calidad de vida aceptable. Tendiendo en cuenta el estado de su columna y el dolor que muestra a la palpación, sumado a la ola de calor que hubo durante esas semanas es muy probable que sin terapia alguna hubiera estado postrada la mayor parte del tiempo y con dificultad para levantarse, lo que en un animal de su edad, tamaño y patología se traduce en un desenlace fatal.



El objetivo del tratamiento es que Bala pueda desenvolverse en su vida diaria, y esto se está consiguiendo, aunque somos conscientes que igual que si de un medicamento se tratara no podrá dejar de recibir sesiones para el control del dolor.

## **9. Referencias**

- “Los fundamentos de la Medicina Tradicional China” (Giovanni Macciocia). Aneid Press Ed. año 2001
- “Apuntes de Acupuntura EMVI 2017-2018”
- IVAS Notes 2017
- “Acupuncture for dogs and cats, a pocket atlas” (Christina Matern). Ed. Thieme año 2012